Feuer und Eis Touristik GmbH

Gesundheitswandern 2018

Aktive Erholung für Körper und Geist

Dass Aktivitäten in der Natur gut für die Gesundheit und den ganzen Körper sind ist schon lange bekannt. Besonders in den letzten Jahren wurden immer mehr Studien hierzu unternommen und entdeckt, wie enorm diese positive Wirkung tatsächlich ist.

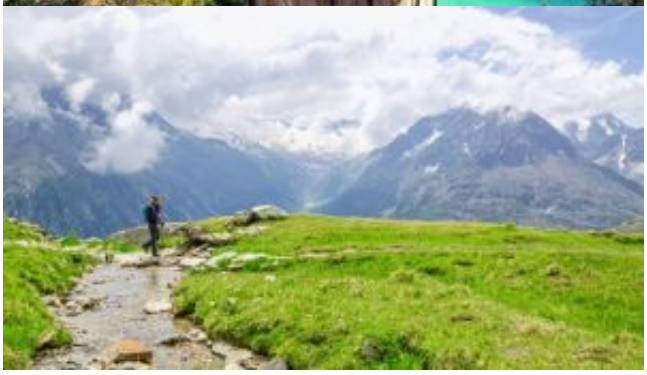
Kein Wunder also, dass die Freizeit von immer mehr Menschen draußen verbracht und für sportliche Betätigungen genutzt wird. Mit ihrer frischen Luft, ihrer Ruhe und wunderschönen Aussichten laden Berge geradezu ein den Alltagsstress zu vergessen, herunterzukommen und das Herz- Kreislaufsystem in Schwung zu bringen. Feuer und Eis Touristik bietet 2018 hierfür spezielle Reisen mit Gesundheitswanderungen an, die nicht nur gut für das Wohlbefinden und die Fitness sind, sondern zudem auch von Krankenkassen bezuschusst werden können.

Bei mit Feuer und Eis Touristik gebuchten Gesundheitswanderreisen werden aber nicht nur Gipfel der Alpenregion Tegernsee-Schliersee entdeckt, sie vermitteln außerdem jede Menge Knowhow rund ums Thema Wandern. Mit „Medius
medizinische Fitness“ ist ein kompetenter Partner im Leistungsumfang der Reisen enthalten, der die wichtigsten Grundlagen beim Wandern näherbringt. Zudem wird gezeigt wie man die Intensität der Wanderungen an das eigene Niveau anpasst, um den bestmöglichen Effekt auf das individuelle Herz-Kreislauf-System zu erzielen.

Dank der kompetenten und ausführlichen Beratung durch Profis, sind diese Wanderreisen außerdem die ideale Vorbereitung für Alpenüberquerungen. Mit dem richtigen Grundwissen im Gepäck kann es schließlich in den Bergen

losgehen, denn immerhin passiert das Besondere unterwegs. Und Besonderes bekommen die Teilnehmer auf dieser Reise definitiv geboten! Malerische Landschaften, traumhafte Ausblicke und unvergessliche Naturerlebnisse warten nur
darauf entdeckt zu werden. Und damit diese auch das ganze Jahr über erkundet werden können, bietet Feuer und Eis Touristik im Winter Gesundheitsreisen mit Schneeschuhen an. Hier wird mit ausgebildeten und vom DSV Ausbildungszentrum Bayern zertifizierten Profis zusammengearbeitet, welche in die optimalen Schneeschuhwalking-Techniken einführen und auch hier helfen das individuelle Intensitätsniveau zu finden.

Als lokal ansässiges Unternehmen, das bereits seit 1922 seine Wurzeln in der Region Tegernsee-Schliersee hat, bekommen Reisende auf Wunsch zudem viele Hintergrundinfos und Geheimtipps. Durch die Nähe zu den Partner-Hotels und Gasthäusern, können sich Gäste auf qualitativ hochwertige Unterkünfte mit freundlichem Personal verlassen und den Urlaub in vollen Zügen genießen.



/* */

get app PDF-Download