



www.sportive-reisen.de

Aktivwoche am Tegernsee - Rücken Spezial

Gesundheits- und Präventionsreise

"Natur aktiv erleben"

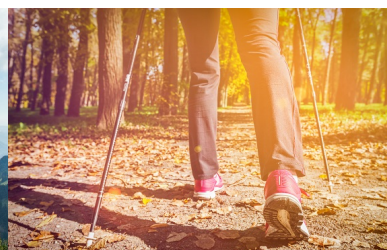
Angebot Stand 23.05.2019

Feuer und Eis Touristik GmbH

Südliche Hauptstr. 33 - D-83700 Rottach-Egern

Tel: +49(0)8022 663640 Fax: +49(0)8022 6636419

Email: info@feuer-eis-touristik.de | www.feuer-eis-touristik.de





Kurzbeschreibung:

In der voralpinen Natur am Schliersee und Tegernsee sind Regeneration, Aktivangebote und Ruhe zu Hause. Denn an den Ufern dieser Seen hat Wohlfühlen Tradition. Renommierete Experten bereiten den Weg zu einem gesünderen Leben.

Mit kompetenter Unterstützung von „medius medizinische fitness“ haben Sie hier Gelegenheit, sich Zeit für sich zu nehmen.

Reiseverlauf:

Reiseverlauf kurz

1. Tag: Individuelle Anreise an den Tegernsee
2. Tag: Start in die Trainingswoche bei Medius medizinische fitness
3. Tag: Entspannung pur
4. Tag: Fit und gesund
5. Tag: Raus an die frische Luft!
6. Tag: Endspurt
7. Tag: Individuelle Abreise oder Verlängerung möglich

Gerne verlängern wir Ihre Reise ganz nach Ihren Wünschen!



Leistungen:

Eingeschlossene Leistungen:

- 6 Übernachtungen im gebuchten Hotel
- 6 x Frühstück
- 5 Tage Kursprogramm lt. Ausschreibung (Abweichung möglich)
- Ausrüstung an den Kurstagen
- Kostenlose Nutzung des Sportleistungszentrum medius medizinische fitness während Ihres Aufenthaltes
- 1 Verzehrgutschein im Wert von 15,- EUR, einzulösen in ausgewählten Restaurants am Tegernsee
- 1 Rabattgutschein für die Tegernsee Arkaden
- Kurtaxe

Preise:

| Saison | Kategorie | Einzelzimmer ab | Doppelzimmer p.P. ab |
|---------------------------------------|-----------|-----------------|----------------------|
| 23.06.2019 - 29.06.2019 (Anreise: So) | Standard | 539 EUR | 505 EUR |
| 14.07.2019 - 20.07.2019 (Anreise: So) | Standard | 539 EUR | 505 EUR |
| 04.08.2019 - 10.08.2019 (Anreise: So) | Standard | 539 EUR | 505 EUR |

Mindestteilnehmer pro Termin 5 Personen
andere Hotelkategorien auf Anfrage

| Buchbare Zusatzleistungen | Preis pro Person |
|---|------------------|
| (31.03.2019 - 06.04.2019) Zuschlag DZ Gästehaus Brand *** | 130 EUR |
| (31.03.2019 - 06.04.2019) Zuschlag EZ Gästehaus Brand *** | 124 EUR |
| (31.03.2019 - 06.04.2019) Zuschlag DZ Hotel LH am Stein **** | 340 EUR |
| (31.03.2019 - 06.04.2019) Zuschlag EZ Hotel LH am Stein **** | 356 EUR |
| (31.03.2019 - 10.08.2019) Zuschlag Halbpension pro Person pro Tag | 15 EUR |
| (23.06.2019 - 10.08.2019) Zuschlag DZ Gästehaus Brand *** | 84 EUR |
| (23.06.2019 - 10.08.2019) Zuschlag EZ Gästehaus Brand *** | 70 EUR |
| (23.06.2019 - 10.08.2019) Zuschlag DZ Hotel LH am Stein **** | 334 EUR |
| (23.06.2019 - 10.08.2019) Zuschlag EZ Hotel LH am Stein **** | 356 EUR |



Ausführlicher Reiseverlauf:

1. Tag: Individuelle Anreise nach Schliersee

2. Tag: Start in die Trainingswoche bei Medius medizinische Fitness

Begrüßung aller Teilnehmer durch den Kursveranstalter Medius und Start mit FMS (Fittestest) und Milon-Zirkeltraining. Anschließend steht ein Vortrag zum Thema: Warum habe ich Rückenschmerzen? auf dem Programm.

3. Tag: Entspannung pur

Sie starten entspannt in diesen Trainingstag mit Qi Gong und Wirbelsäulengymnastik. Beim anschließenden Ernährungsvortrag erhalten Sie viele hilfreiche Tipps, wie Sie Ihre Gesundheit durch Ihre Ernährung verbessern können. Mit einer Trainingseinheit Pilates endet dieser heutige Trainingstag.

4. Tag: Fit und gesund

Heute steht die Rückenschule im Vordergrund Ihres Trainings, gefolgt von einer entspannenden Yoga-Einheit. Danach geht es an die frische Luft, wo eine Trainingseinheit zur Rumpfstabilisierung auf dem Plan steht.

5. Tag: Raus an die frische Luft!

An diesem Tag geht es raus in die Natur. Beim mehrstündigen Terraintraining bringen Sie ihren Kreislauf in Schwung und genießen die herrliche Berglandschaft des Tegernsees. Zeit zum Erholen und geselligen Beisammensein mit der Gruppe bietet die gemeinsame Einkehr.

6. Tag: Endspurt

Am letzten Trainingstag steht noch ein sensomotorisches Training auf dem Programm. Zum Abschluss der Trainingswoche erhalten alle Teilnehmer bei einer Feedback-Runde die Gelegenheit, ihre Erfahrungen und Meinungen zur Aktivwoche kundzutun.

7. Tag: Individuelle Abreise oder Verlängerung möglich



Zusätzliche Informationen:

Anreise / Parken / Abreise

- mit dem PKW direkt ins Tegernseer Tal
- Per Flugzeug: München - Salzburg - Innsbruck
- Per Bahn: München und weiterreise mit der BOB bis Gmund oder Tegernsee, Bus oder Taxi zum Hotel
- Parken: je nach Hotel auf Anfrage. Kostenlose, unbewachte Parkplätze in Hotelnähe.

Hinweis

Dies ist ein Wochenbeispiel: Abhängig von Wetter, Kursstärke und Kondition der Kursteilnehmer kann kurzfristig Kursprogramm und die Zeiten durch unseren Partner medius, medizinische fitness geändert werden. Zuschuss Ihrer Krankenkasse bis zu EUR 160,-.

Reiseversicherung:

Sollte in Ihrem Angebot noch keine Reiseversicherung aufgeführt sein, möchten wir Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung entweder im Rahmen eines Versicherungs-paketes oder als Einzelversicherung empfehlen.

WICHTIG Abschlussfristen!

RundumSorglos-Schutz mit RRV, RRV-Topschutz u. Reiserücktritts-Versicherung:

Sofort bei Buchung der Reise, spätestens jedoch 10 Tage nach Zugang der ersten Buchungsbestätigung. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Versicherungsabschluss nur am Buchungstag, spätestens innerhalb der nächsten drei Werktage, möglich.

RundumSorglos-Schutz ohne RRV:

Der Abschluss ist jederzeit vor Reiseantritt möglich.



Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach § 651a des Bürgerlichen Gesetzbuchs

Bei der Ihnen angebotenen Kombination von Reiseleistungen handelt es sich um eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302. Daher können Sie alle EU-Rechte in Anspruch nehmen, die für Pauschalreisen gelten. Das Unternehmen Feuer und Eis Touristik GmbH trägt die volle Verantwortung für die ordnungsgemäße Durchführung der gesamten Pauschalreise. Zudem verfügt das Unternehmen Feuer und Eis Touristik GmbH über die gesetzlich vorgeschriebene Absicherung für die Rückzahlung Ihrer Zahlungen und, falls der Transport in der Pauschalreise inbegriffen ist, zur Sicherstellung Ihrer Rückbeförderung im Fall seiner Insolvenz.

Wichtigste Rechte nach der Richtlinie (EU) 2015/2302

- Die Reisenden erhalten alle wesentlichen Informationen über die Pauschalreise vor Abschluss des Pauschalreisevertrags.
- Es haftet immer mindestens ein Unternehmer für die ordnungsgemäße Erbringung aller im Vertrag inbegriffenen Reiseleistungen.
- Die Reisenden erhalten eine Notruftelefonnummer oder Angaben zu einer Kontaktstelle, über die sie sich mit dem Reiseveranstalter oder dem Reisebüro in Verbindung setzen können.
- Die Reisenden können die Pauschalreise ? innerhalb einer angemessenen Frist und unter Umständen unter zusätzlichen Kosten ? auf eine andere Person übertragen.
- Der Preis der Pauschalreise darf nur erhöht werden, wenn bestimmte Kosten (zum Beispiel Treibstoffpreise) sich erhöhen und wenn dies im Vertrag ausdrücklich vorgesehen ist, und in jedem Fall bis spätestens 20 Tage vor Beginn der Pauschalreise. Wenn die Preiserhöhung 8 % des Pauschalreisepreises übersteigt, kann der Reisende vom Vertrag zurücktreten. Wenn sich ein Reiseveranstalter das Recht auf eine Preiserhöhung vorbehält, hat der Reisende das Recht auf eine Preissenkung, wenn die entsprechenden Kosten sich verringern.
- Die Reisenden können ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten und erhalten eine volle Erstattung aller Zahlungen, wenn einer der wesentlichen Bestandteile der Pauschalreise mit Ausnahme des Preises erheblich geändert wird. Wenn der für die Pauschalreise verantwortliche Unternehmer die Pauschalreise vor Beginn der Pauschalreise absagt, haben die Reisenden Anspruch auf eine Kostenerstattung und unter Umständen auf eine Entschädigung.
- Die Reisenden können bei Eintritt außergewöhnlicher Umstände vor Beginn der Pauschalreise ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten, beispielsweise wenn am Bestimmungsort schwerwiegende Sicherheitsprobleme bestehen, die die Pauschalreise voraussichtlich beeinträchtigen.
- Zudem können die Reisenden jederzeit vor Beginn der Pauschalreise gegen Zahlung einer angemessenen und vertretbaren Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten.
- Können nach Beginn der Pauschalreise wesentliche Bestandteile der Pauschalreise nicht vereinbarungsgemäß durchgeführt werden, so sind dem Reisenden angemessene andere Vorkehrungen ohne Mehrkosten anzubieten. Der Reisende kann ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten (in der Bundesrepublik Deutschland heißt dieses Recht ?Kündigung?), wenn Leistungen nicht gemäß dem Vertrag erbracht werden und dies erhebliche Auswirkungen auf die Erbringung der vertraglichen Pauschalreiseleistungen hat und der Reiseveranstalter es versäumt, Abhilfe zu schaffen.
- Der Reisende hat Anspruch auf eine Preisminderung und/oder Schadenersatz, wenn die Reiseleistungen nicht oder nicht ordnungsgemäß erbracht werden.
- Der Reiseveranstalter leistet dem Reisenden Beistand, wenn dieser sich in Schwierigkeiten befindet.
- Im Fall der Insolvenz des Reiseveranstalters oder ? in einigen Mitgliedstaaten ? des Reisevermittlers werden Zahlungen zurückerstattet. Tritt die Insolvenz des Reiseveranstalters oder, sofern einschlägig, des Reisevermittlers nach Beginn der Pauschalreise ein und ist die Beförderung Bestandteil der Pauschalreise, so wird die Rückbeförderung der Reisenden gewährleistet. Feuer und Eis Touristik GmbH hat eine Insolvenzabsicherung mit R+V Allgemeine Versicherung AG abgeschlossen. Die Reisenden können R+V Allgemeine Versicherung AG, (Raiffeisenplatz 1, 65189 Wiesbaden, www.ruv.de, Tel. +49 611 533-5859) kontaktieren, wenn ihnen Leistungen aufgrund der Insolvenz von Feuer und Eis Touristik GmbH verweigert werden.

Richtlinie (EU) 2015/2302 in der in das nationale Recht umgesetzten Form: www.umsetzung-richtlinie-eu2015-2302.de