



# PACKLISTE FÜR IHREN TAGESRUCKSACK

„Ein gut gepackter Rucksack ist der erste Schritt zu unvergesslichen Erlebnissen!“

## Wichtige Dokumente & Unterlagen:

- Ausweis (Personalausweis/Reisepass, grenzüberschreitend gültig)
- Geldbeutel mit Kreditkarten & Bargeld (Karten-Zahlung unterwegs ggf. eingeschränkt)
- Reiseunterlagen von Feuer und Eis: Etappenbeschreibung und Hotelliste

## Elektronische Geräte & Navigation:

- Handy und Ladegerät  
Tipp: Notrufnummern (112 sowie FuE-Notfallnummer) vorab einspeichern
- Powerbank (optional)
- Mobiles GPS-Gerät oder Touren-App (Komoot, Outdooractive) fürs Smartphone

## Kleidung & Wetterschutz:

- Wechselkleidung, z.B. ein Ersatz-T-Shirt oder eine leichte Regenjacke
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Insektenschutzmittel
- Kopfbedeckung als Sonnenschutz

## Verpflegung:

- Mehrweg-Trinkflasche oder Trinkblase
- Verpflegungsbox bzw. Brotdose
- Snacks (z.B. Müsliriegel, Obst, etc.)

## Wanderausrüstung & Nützliches:

- Teleskop-Wanderstöcke
- Taschenmesser
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschentücher, Toilettenpapier oder Feuchttücher
- Verschießbarer Beutel für Abfälle
- Erste-Hilfe-Set inkl. Blasenpflaster

## Persönliches:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Gepackt und los!